



Studio Osteopatia Arianna Sarto

Via Padre Savio Tosi, 9
47922 Rimini (RN)

T : 392 33 68 242

www.osteopatariannasarto.it

arianna.sarto@gmail.com



Nr. ROI 4038

Cos'è l'osteopatia

L'osteopatia è una professione sanitaria autonoma basata su un approccio manuale, che si integra con la medicina in campo di prevenzione e supporto nelle patologie croniche ed infiammatorie.

Formazione

2011 – **Università di Bologna** Scienze Motorie Ind. preventivo adattativo

La rieducazione motoria nei pazienti affetti da scoliosi.

2017 - **C.I.O Parma** – Scuola Collegio Italiano di Osteopatia. Diploma Osteopatia T2 –
Trattamento osteopatico nei pazienti con ipertensione.

2017 – iscrizione **R.O.I**

2019 – Corso **tecniche di bilanciamento delle tensioni legamentose Julie Fendall DO.**

2021 – Corso **approccio massimalista : Osteopatia e persona in fase cronica Cristian Fossum.**

2021 – Corso **L'embriologia biodinamica secondo Blechschmidt.**

2022 – **Manipolazione della laringe** con Valentina Carlile.

2022 – **Mindfulness** based cognitive therapy

2023 – Teoria polivagale con Deb Dana.

2024 – **Compassionate mind** Italia

Il mio percorso accademico e professionale, implementato negli anni da tecniche mindfulness e di chinesiologia, mi ha permesso di avere un approccio trasversale verso il paziente, che coadiuvato dalla mia sensibilità ed intuizione, porta ad un **percorso mirato a riordinare e ribilanciare il corpo**, riattivando il processo di guarigione (omeostasi).

Nei miei trattamenti, non cerco solamente di trattare il dolore dei miei pazienti, ma di *indagare le reali cause*, per offrire un supporto alla salute attraverso un completo **benessere fisico e psicologico**.

Tecniche utilizzate

Osteo-articolare

Miofasciali e legamentose

Craniale e liquide

Viscerale

Campi di applicazione

Dolore / rigidità muscolare ed articolare

Cefalea, emicrania

Disturbi da mala occlusione dentale, ATM

Disturbi foniatrici, disfonia

Disturbi del connettivo

Patologie croniche

Disturbi digestivi

(reflusso, gastrite, disfagia, colon irritabile)

Disturbi del pavimento pelvico

Cicatrici e aderenze

Disregolazione del sistema nervoso autonomo

Accompagnamento alla gravidanza e post-partum

Pediatria (plagiocefalia – difficoltà di suzione – disturbi del sonno)

